

Iværksætter sætter seksuel sundhed på dagsordenen

Fokus på det gode liv og nem adgang til sikre DNA-hjemmetests skal bidrage til bedre seksuel sundhed i Danmark.

"Vores mål er at gøre seksuel sundhed lige så naturlig at tale om som fitness, økologisk mad og mental sundhed" siger stifter af Test Dig Selv ApS (herefter TDS), Hans Eibe Sørensen. Med sin nye virksomhed gerne vil Hans ambassadør for en bevægelse, der sætter fokus på seksuel fitness i stedet for sygdom og skam.

I markedet for seksuel fitness

TDS sætter fokus på at nå de seksuelt aktive med nye partnere, der på grund af en eller flere af de ovenstående årsager ikke bliver testet. Løsningen er, at man nu kun skal bruge en smartphone og en magelig sofa.

Herfra kan du bestille test, hente et anonymt svar, tale med online læge, hvis uheldet er ude, samt adgang til e-recept. Servicen er naturligvis ikke gratis, men det er fitness centre eller fitness trackere heller ikke.



#renførfesten

TDS vil også ændre fokus fra halvårstjekket ved lægen som Sundhedsstyrelsen anbefaler samt at folk venter på symptomer, som nævnt ovenfor. Smittemuligheden sker jo med den nye partner, så det er her slaget i virkeligheden burde slås. "Et halvt år som rettesnor er jo ikke hensigtsmæssig, hvis man har haft seks nye partnere undervejs. Derfor anbefaler vi, at man børste tænder, sætter håret og har styr på sin seksuelle fitness FØR man tager til fest" afslutter Hans Eibe Sørensen

Fakta om seksuel sundhed

Der kommer jævnligt rapporter om udbredelsen af f.eks. klamydia. 360.000 test foretages hvert år og ca. 10% er heldigvis 'negative', dvs. at der ikke findes spor af klamydiabakterien. Krads er man lidt dybere i tallene, ser vi, at de mest smittede er omkring de 20 år samt at mændene ikke så hyppigt testes som kvinder (se også figuren). Årsagen til denne forskel skyldes med stor sandsynlighed ikke, at mænd er mindre smittede men, at de ikke går til lægen eller på anden vis bliver testet. Hvorfor ikke?

Årsager

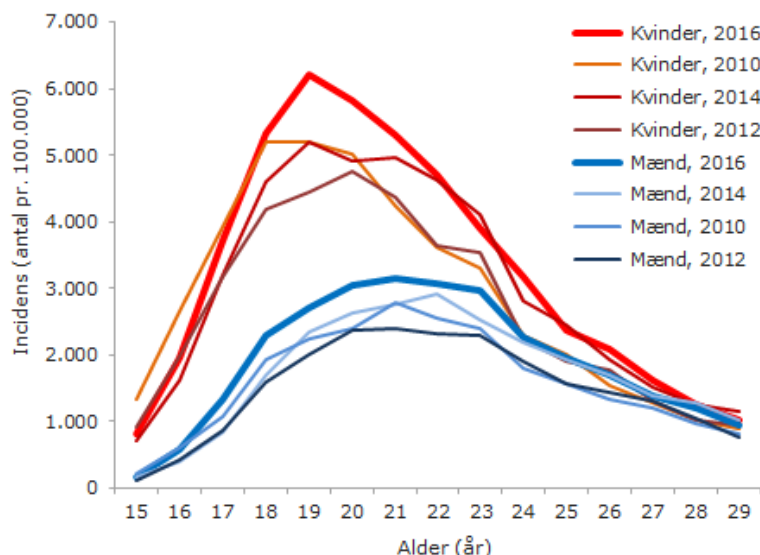
TDS tror på, at mange venter til de har symptomer. Udfordringen er så bare at, for eksempel, 70% af kvinder og 50% mænd ikke får symptomer af klamydia. En anden årsag er folks manglende kendskab til kønssygdomme og hvordan de smitter. En tredje udfordring ligger på det personlige plan. "Der er påfaldende mange, vi taler med, der synes, at det er pinligt og til tider grænseoverskridende at opsøge familielægen", siger Hans Eibe Sørensen.

Baggrund

Test Dig Selv ApS er en såkaldt *consumer genetics* virksomhed, dvs. en virksomhed der leverer DNA-baserede analysesvar direkte til forbrugeren. TDS blev stiftet i 2017 og gik online med webshop forleden d. 29. September 2018. TDS drives med eget laboratorium fra Odin Havnepark i Odense.

Hans Eibe Sørensen er 44år og bor i Odense med sin hustru, Heidi Ahtola og datteren Tilda på 4 år. Hans er opvokset i en selvstændig vognmandsvirksomhed, var medstifter af sin første biotek virksomhed i 2003 og har siden arbejdet med markedsorienteret forretningsudvikling i virksomheder og på universitetet. Med TDS bliver 15 års blandet erfaring med opstart, drift samt rådgiver og bestyrelsesarbejde af biotek virksomheder bragt i spil for at skabe en effektiv og samfundsrelevant virksomhed.

Figur 1. Incidens pr. 10⁵ af laboratoriepåvist klamydia, mænd og kvinder 15-29 år, 2010, 2012, 2014 og 2016



Kilde <https://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/EPI-NYT/2017/Uge%2034%20-%202017.aspx>

Baggrundskilder

Klamydia 2016 (Figur) <https://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/EPI-NYT/2017/Uge%2034%20-%202017.aspx>

Klamydia 2018 <https://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/EPI-NYT/2018/Uge%2038%20-%202018.aspx>

Kontakt

Hans Eibe Sørensen

T. +45 9290 1800

E. hans@testdigselv.nu

W. www.testdigselv.nu

F. www.facebook.com/TestDigSelv.Nu/

I. www.instagram.com/testdigselvnu/

L. www.linkedin.com/in/hanseibe/